

PRAVIDLÁ PLÁVANIA - RÝCHLA POMÔCKA

Táto karta je pomôcka pre rozhodcov SPF pri určení diskvalifikácie. Nie je však náhradou za Pravidlá plávania a súťažný poriadok SPF.

***** **ŠTART** *****

SW 4.4 Pretekár odštartoval pred štartovým povelom.

***** **PRETEKY** *****

SW 10.2 Pretekár nepreplával celú vzdialenosť.

SW 10.3 Pretekár neukončil disciplínu v rovnakej dráhe ako ju začal.

SW 10.4 Pretekár sa pri obrátke nedotkol steny bazéna.

SW 10.5 Pretekár sa ťahal po dráhe.

SW 10.11 Predčasný odskok pri striedaní členov štafety.

***** **VOĽNÝ SPÔSOB** *****

SW 5.1 Nesprávny spôsob zvolený ako voľný spôsob v pol.pretekoch.

SW 5.2 Pretekár sa nedotkol steny pri obrátke alebo dohmate.

SW 5.3 Pretekár úplne ponorený (okrem prvých 15m po štarte a každej obrátke).

SW 10.5k Pretekár chodil alebo sa odrážal odo dna bazénu.

***** **ZNAK** *****

SW 6.2 Pretekár opustil polohu na znak (okrem vykonania plynulej obrátky).

SW 6.3 Pretekár úplne ponorený (okrem prvých 15 m po štarte a každej obrátke).

SW 6.4a Pretekár sa nedotkol steny pri obrátke.

SW 6.4b Pretekár vykonal nepovolený záber pažou.

SW 6.4c Kop po opustení polohy na znak nesúvisiaci s plynulým vykonaním obrátky.

SW 10.5z Pretekár sa postavil na dno bazéna.

***** **POLOHOVÉ PRETEKY*******

SW 9.1 Nesprávne poradie spôsobov (motýlik, znak, prsia, voľ.sp.).

SW 9.2 Nesprávne poradie spôsobov pri štafete (Z, P, M, VS).

SW 9.3 Ukončenie spôsobu nie je v súlade s pravidlami pre daný sp.

***** **PRSIA** *****

SW 7.1 Hlava nepreťala hladinu pri každom zábere (okrem prvého záberu po štarte a obrátke).

SW 7.2a Telo nebolo v polohe na prsia.

SW 7.2b Záber sa neskladal z 1 záberu paží a 1 kopu nohami v tomto poradí.

SW 7.2c Nesúčasné zábery paží.

SW 7.2d Zábery paží neboli v horizontálnej rovine.

SW 7.3a Prenášanie rúk dopredu nebolo vykonané súčasne a od prs.

SW 7.3b Ruky potiahnuté dozadu až za líniu bokov (okrem prvého záberu po štarte a obrátke).

SW 7.3c Lakte nad vodou okrem posledného záberu pred obrátkou, počas obrátky alebo posledného záberu pred dohmatom.

SW 7.4a Hlava nepreťala hladinu predtým, ako paže dosiahli najširší bod v druhom zábere po štarte alebo obrátke.

SW 7.4b Pohyby nôh neboli v rovine.

SW 7.4c Nesúčasné pohyby nôh (alebo alternatívne pohyby).

SW 7.5a Vykonané kmitanie alebo „nožnicový“ strih, krivý strih.

SW 7.5b Aktívny delfínový kop (okrem kopu po štarte a po obrátke).

SW 7.5c Chodidlá neboli vytočené von pri aktívnej časti kopu.

SW 7.6 Pretekár sa pri dohmate alebo pri obrátke nedotkol oboma rukami alebo sa dotkol nesúčasne.

SW 10.5p Pretekár sa postavil na dno bazéna.

***** **MOTÝLIK** *****

SW 8.1 Telo nebolo v polohe na prsia (okrem vykonania obrátky).

SW 8.2a Paže neprenášané dopredu nad vodou.

SW 8.2b Paže neprenášané dopredu spoločne.

SW 8.2c Paže neprenášané dozadu (pod vodou) spoločne.

SW 8.3a Nesúčasné pohyby nôh alebo chodidiel.

SW 8.3b Pretekár použil prsiarsky kop.

SW 8.4 Dohmat 1 rukou alebo nesúčasný dohmat v cieľi, obrátke.

SW 8.5 Pretekár úplne ponorený (okrem prvých 15m po št.a obr.).

SW 8.5c Viac ako jeden záber pažami pod vodou (po štarte alebo po každej obrátke).

SW 10.5m Pretekár sa postavil na dno bazéna.

tláč: 06/2011

PRAVIDLÁ PLÁVANIA - RÝCHLA POMÔCKA

Táto karta je pomôcka pre rozhodcov SPF pri určení diskvalifikácie. Nie je však náhradou za Pravidlá plávania a súťažný poriadok SPF.

***** **ŠTART** *****

SW 4.4 Pretekár odštartoval pred štartovým povelom.

***** **PRETEKY** *****

SW 10.2 Pretekár nepreplával celú vzdialenosť.

SW 10.3 Pretekár neukončil disciplínu v rovnakej dráhe ako ju začal.

SW 10.4 Pretekár sa pri obrátke nedotkol steny bazéna.

SW 10.5 Pretekár sa ťahal po dráhe.

SW 10.11 Predčasný odskok pri striedaní členov štafety.

***** **VOĽNÝ SPÔSOB** *****

SW 5.1 Nesprávny spôsob zvolený ako voľný spôsob v pol.pretekoch.

SW 5.2 Pretekár sa nedotkol steny pri obrátke alebo dohmate.

SW 5.3 Pretekár úplne ponorený (okrem prvých 15m po štarte a každej obrátke).

SW 10.5k Pretekár chodil alebo sa odrážal odo dna bazénu.

***** **ZNAK** *****

SW 6.2 Pretekár opustil polohu na znak (okrem vykonania plynulej obrátky).

SW 6.3 Pretekár úplne ponorený (okrem prvých 15 m po štarte a každej obrátke).

SW 6.4a Pretekár sa nedotkol steny pri obrátke.

SW 6.4b Pretekár vykonal nepovolený záber pažou.

SW 6.4c Kop po opustení polohy na znak nesúvisiaci s plynulým vykonaním obrátky.

SW 10.5z Pretekár sa postavil na dno bazéna.

***** **POLOHOVÉ PRETEKY*******

SW 9.1 Nesprávne poradie spôsobov (motýlik, znak, prsia, voľ.sp.).

SW 9.2 Nesprávne poradie spôsobov pri štafete (Z, P, M, VS).

SW 9.3 Ukončenie spôsobu nie je v súlade s pravidlami pre daný sp.

***** **PRSIA** *****

SW 7.1 Hlava nepreťala hladinu pri každom zábere (okrem prvého záberu po štarte a obrátke).

SW 7.2a Telo nebolo v polohe na prsia.

SW 7.2b Záber sa neskladal z 1 záberu paží a 1 kopu nohami v tomto poradí.

SW 7.2c Nesúčasné zábery paží.

SW 7.2d Zábery paží neboli v horizontálnej rovine.

SW 7.3a Prenášanie rúk dopredu nebolo vykonané súčasne a od prs.

SW 7.3b Ruky potiahnuté dozadu až za líniu bokov (okrem prvého záberu po štarte a obrátke).

SW 7.3c Lakte nad vodou okrem posledného záberu pred obrátkou, počas obrátky alebo posledného záberu pred dohmatom.

SW 7.4a Hlava nepreťala hladinu predtým, ako paže dosiahli najširší bod v druhom zábere po štarte alebo obrátke.

SW 7.4b Pohyby nôh neboli v rovine.

SW 7.4c Nesúčasné pohyby nôh (alebo alternatívne pohyby).

SW 7.5a Vykonané kmitanie alebo „nožnicový“ strih, krivý strih.

SW 7.5b Aktívny delfínový kop (okrem kopu po štarte a po obrátke).

SW 7.5c Chodidlá neboli vytočené von pri aktívnej časti kopu.

SW 7.6 Pretekár sa pri dohmate alebo pri obrátke nedotkol oboma rukami alebo sa dotkol nesúčasne.

SW 10.5p Pretekár sa postavil na dno bazéna.

***** **MOTÝLIK** *****

SW 8.1 Telo nebolo v polohe na prsia (okrem vykonania obrátky).

SW 8.2a Paže neprenášané dopredu nad vodou.

SW 8.2b Paže neprenášané dopredu spoločne.

SW 8.2c Paže neprenášané dozadu (pod vodou) spoločne.

SW 8.3a Nesúčasné pohyby nôh alebo chodidiel.

SW 8.3b Pretekár použil prsiarsky kop.

SW 8.4 Dohmat 1 rukou alebo nesúčasný dohmat v cieľi, obrátke.

SW 8.5 Pretekár úplne ponorený (okrem prvých 15m po št.a obr.).

SW 8.5c Viac ako jeden záber pažami pod vodou (po štarte alebo po každej obrátke).

SW 10.5m Pretekár sa postavil na dno bazéna.

tláč: 06/2011