

Plán činnosti reprezentačného družstva v diaľkovom plávaní pre RTC 2009/10

Repr. tréner Róbert Pastierik

Vedúci sekcie DP: Ivan Šulek

Realizačný tím: osobní tréneri

Na základe dosiahnutých výkonov v roku 2009 sú zaradení do reprezentačného družstva v DP títo pretekári (výkonnosť musia potvrdiť aj na kvalifikačných pretekoch schválených KVŠ):

Seniorky:

Farkašová Alexandra 92 ŠKP Ko Chomutov /CZ/ 2009 1:02:27.00 5 km bazén rek. SR
Pardubice /CZ/ 2009 1:02:52.00 5 km bazén

/Pre vážnu infekčnú chorobu neabsolvovala ďalšie preteky/

Vachanová Lucia 87 KúPi Zlaté Piesky 2009 0:54:24.60 5 km otvorená voda
Plumlov /CZ/ 2009 1:02:45.00 5 km otvorená voda
MS Rím /ITA/ 2009 1:10:17.20 5 km otvorená voda
Krnov /CZ/25m 2009 1:06:56.20 5 km bazén

Seniori:

Vachan Tomáš 86 KúPi Zlaté Piesky 2009 0:49:08.40 5 km otvorená voda
Plumlov /CZ/ 2009 0:54:31.00 5 km otvorená voda
MS Rím /ITA/ 2009 1:02:06.20 5 km otvorená voda
Krnov /CZ/25m 2009 0:55:39.80 5 km bazén rek. SR

Juniorky:

Farkašová Alexandra 92 ŠKP Ko Chomutov /CZ/ 2009 1:02:27.00 5 km bazén rek. SR
Pardubice /CZ/ 2009 1:02:52.00 5 km bazén

/Pre vážnu infekčnú chorobu neabsolvovala ďalšie preteky/

Juniori:

Jelenák Pavol 92 Top Pardubice /CZ/ 2009 0:58:51.60 5 km bazén
/Pre reprezentačné povinnosti v bazénovom plávaní MEJ neabsolvoval ďalšie preteky/

Kategórie v roku 2010:

Juniori : 17-18 roční pre MEJ 2010 roč. 93-92-91

Juniorky: 16-17 ročné pre MEJ 2010 roč. 94-93-92

Limity na 5 km MEJ, ME a MS 2010:

	muži	ženy
MEJ	0:58:09.70	1:02:03.90
ME	0:55:19.30	1:01:32.20
MS	1:00:07.90	0:56:50.90

Limity pre MEJ ME a MS zodpovedajú priemernému času ½ štartového poľa z posledných 4 súťaží. Najhorší čas sa do priemeru neráta. Stotiny sa zaokrúhľujú.

Kvalifikačný limit : zodpovedá priemerným časom súčtu zaplávanej na stanovených nominačných pretekoch :

a/ jedny preteky 5 km resp. 10 km na bazéne v termíne od 1.9.2009 do 20.6.2010

b/ jedny resp. dvoje pretekov na otvorenej vode, pričom sa do priemeru limitu zaráta lepší výsledok z otvorenej vody na 5 km resp. 10 km v termíne od 1.9. do 30.6.2010

Účasť na MEJ, ME a MS 2010 na náklady SPF : 1 juniorka, 1 junior, 1 žena, 1 muž so splneným kvalifikačným limitom. Druhý pretekár v poradí so splneným kvalifikačným

limitom štartuje na 50% úhradu z vlastných finančných prostriedkov, tretí pretekár v poradí so splneným kvalifikačným limitom štartuje na 100% úhradu z vlastných finančných prostriedkov.

Pre schválených pretekárov KVŠ bude zabezpečené sústredenie. /max. dvaja najvyššie nasadení pretekári v kategórii/.

Úsilie realizačného tímu musí smerovať k vytvoreniu čo najlepších podmienok pre všetkých pretekárov zaradených do reprezentačného družstva. Cieľom realizačného tímu je priviesť reprezentantov k čo najvyššej výkonnosti a tak úspešne reprezentovať Slovenskú republiku.

Členovia seniorského a juniorského realizačného tímu predkladajú svoje návrhy a pripomienky reprezentačnému trénerovi.

Reprezentácia juniorov a seniorov je postavená na základe splnených limitov a súhlasu pretekára a trénera s podmienkami schválenými komisiou vrcholového športu.

TERMÍNOVÁ LISTINA 2010

2.-10.január	Sústredenie	Poprad
23.január	LEN Trophy M-ČR 50m bazén	Pardubice
27. marec	Majstrovstvá SR 50m bazén	Košice
29. máj	Pohár Ľadových medved'ov	Bratislava
5. jún	Plumlovská přehrada	Plumlov
12. jún	O pohár Lídy Jelínkové	Mělice
13. jún	Santa Felice Circeo	IITA
14.-20.jún	Sústredenie	Koper Slovinsko
19. jún	O pohár primátora města Přerova	Přerov
3.- 4. júl	Mistrovství ČR dor., dosp. a masters	Svobodné Heřmanice
11. júl	O pohár Vltavy	Praha
15. júl	MS - DP	Roberval CAN
17. júl	Brněnský maratón	Brno
24. júl	O pohár města Hlučína	Hlučín
31. júl – 1. august	MEJ DP + Swimming cup	Hoorn NED
4. august	ME - DP	Budapešť
7. august	Mosconi Cup	Jablonec
8. august	Ružinsky maratón M- SR	Ružín SVK
14. august	Okolo Kamencového jezera	Chomutov
21. august	O pohár města Havířova	Havířov
28. august	Faros marathon Stari Grad	Hvar
28. august	Mistrovství ČR dor., dosp. a masters	Lipno
23. 5.-6. november	Cena Krnovska 25 m bazén	Krnov

LEGENDA:

Červená farba - vrcholné medzinárodné podujatia

Modrá farba – vrcholné štarty domáce

Zelená farba - sústredenia

Žltá farba – repre štarty plánované

Kalendár FINA

FINA Open Water Swimming Grand Prix - Rosario (ARG)	Sunday, January 24, 2010 (00:00)
FINA Open Water Swimming Grand Prix - Santa Fe (ARG)	Sunday, January 31, 2010 (00:00)
FINA Open Water Swimming Grand Prix - Sumidero Canyon (MEX)	Saturday, April 17, 2010 (00:00)
FINA Open Water Swimming Grand Prix - Capri-Napoli (ITA)	Sunday, June 20, 2010 (00:00)
6th FINA World OWS Championships - Roberval (CAN)	Thursday, July 15, 2010 (00:00)
FINA Open Water Swimming Grand Prix - Lac St. Jean (CAN)	Saturday, July 31, 2010 (00:00)
FINA Open Water Swimming Grand Prix - Sabac (SRB)	Sunday, August 01, 2010 (00:00)
FINA Open Water Swimming Grand Prix - Lac Magog (CAN)	Saturday, August 07, 2010 (00:00)
FINA Open Water Swimming Grand Prix - Dubai (UAE)	Wednesday, October 27, 2010 (00:00)

Kalendár LEN

□ 23.01.10	Pardubice (CZE) National Championships 5km International Trophy
■ 08.05.10	Eilat (ISR) European Open Water Swimming Cup Leg 1
□ □ □ □ ■ □	
■ 13.06.10	S. Felice Circeo (ITA) European Open Water Swimming Cup Leg 2
□ □ □ □ ■ □	
□ 19.06.10	Svobodne Hermanice (CZE) National Championships Hermanicke Sifry
□ □ □ □ ■ □	
■ 20.06.10	Piombino (ITA) European Open Water Swimming Cup Leg 3
□ □ □ □ ■ □	
□ 24.06.10	Strausberg (GER) National Championships International German OWS Championships
□ □ □ □ ■ □	
□ 09.07.10	Vansbro (SWE) National Championships Swedish Open Championships
□ □ □ □ ■ □	
□ 10.07.10	Sec (CZE) International Meeting Kroufkuv Memorial
□ □ □ □ ■ □	
□ 11.07.10	Vansbro (SWE) Open Vansbrosimningen
□ □ □ □ ■ □	
■ 16.07.10	Kocaeli (TURKEY) European Open Water Swimming Cup Leg 4
□ □ □ □ ■ □	
□ 17.07.10	Tbd (SERBIA) International Meeting National Championships Open
□ □ □ □ ■ □	
□ 24.07.10	Lugano (SUI) National Championships Swiss Open Water Swimming Championships, National Championships Open Water
□ □ □ □ ■ □	
■ 31.07.10	Hoorn (NED) European Open Water Swimming Cup Final
□ □ □ □ ■ □	Hoorn (NED) European Championships European Junior Open Water Swimming Championships
■ 04.08.10	Budapest (HUN) European Championships European Championships Swimming, Diving, Synchro & Open Water
■ □ □ □ ■ □	
□ 08.08.10	Navia (ESP) Open LHII Descenso a Nado de la Ria de Navia - 53rd Navia Downstream Swimming Event
□ □ □ □ ■ □	
□ 28.08.10	Lipno (CZE) National Championships Czech Open Championships
□ □ □ □ ■ □	
□ 28.08.10	Stari Grad (hvar) (CRO) International Meeting 35th Croatian International Long Distance Swimming - Faros marathon 2010
□ □ □ □ ■ □	
□ 29.08.10	Willebroek (BEL) International Meeting 10.000m VAN DE HAZEWINKEL
□ □ □ □ ■ □	
□ 23.10.10	Limassol (CYP) International Meeting Limassol International Meeting
□ □ □ □ ■ □	
□ 26.12.10	Prague (CZE) Open Memorial of Alfred Nikodem
□ □ □ □ ■ □	

Spracoval: Mgr. Ivan Šulek