

Plán činnosti reprezentačného družstva v diaľkovom plávaní pre RTC 2008/09

Repr.tréner : Róbert Pastierik

Realizačný tím: osobní tréneri

Plán práce reprezentačného družstva juniorov a seniorov v diaľkovom plávaní vychádza zo súčasného stavu, keď tomuto športu zo strany plaveckých oddielov je venovaná minimálna pozornosť. Za posledné roky sa venovali diaľkovému plávaniu len tri kluby v republike a pri takomto záujme sa nedá hovoriť o koncepcnej práci v diaľkovom plávaní na Slovensku. Tento stav je potrebné zmeniť, vytvorením širšej základne športovcov a následne reprezentačného družstva, ktoré sa bude v bazéne špecializovať na dlhé trate (800/1500m) a absolvuje minimálne 4 preteky ročne, z ktorých jeden bude na bazéne 5 km resp. 10 km a ostatné na otvorenej vode. Najskôr musíme vytipovať pretekárov ktorí aktuálne dosahujú stanovené limity na dlhých tratiach v bazéne, aby sme mohli osloviť osobných trénerov a plavcov, či je u pretekárov ktorí spĺňajú limity záujem pracovať v diaľkovom plávaní.

Limity pre zaradenie do reprezentačného družstva SR boli spracované na základe výkonnosti v disciplíne 1500m v.sp. , kde čas je upravený z násobku priemeru na 100 m a to z 1/2 štartového poľa na MEJ v prípade juniorov, resp. MS v prípade seniorov. Do úvahy sa brali časy zaplávane od 1.9.2007 – do 31.08.2008.

Do výberu je možné dodatočne zaradiť pretekárov zo zimných majstrovstiev SR 2008.

Z nižšie uvedených pretekárov sa DP zúčastňovali len Magulová, Farkašová a Horváth, všetci traja sú účastníci MEJ v DP, Kolníková na pretekoch Českého pohára a Varga sa venuje triatlonu.

Seniorky- limit 18:17.00

- | | | |
|------------------------|----------|----------|
| 1. Magulová Dáša | 90 J&TBa | 17:20.34 |
| 2. Kolníková Veronika | 90 KuPi | 17:39.25 |
| 3. Farkašová Alexandra | 92 ŠKPKo | 18:01.99 |
| 4. Poláková Katarína | 94 STUTT | 18:07.70 |

Poznámka: Nízku vekovú hranicu má Poláková K., perspektívna plavkyňa pre DP

Z uvedených pretekárov má záujem o reprezentáciu SR v diaľkovom plávaní len Alexandra Farkašová ŠKP Ko, ktorá bude reprezentovať seniorky SR.

Juniorky – limit 19:02.00

- | | | |
|------------------------|----------|----------|
| 1. Farkašová Alexandra | 92 ŠKPKo | 18:01.99 |
| 2. Poláková Katarína | 94 STUTT | 18:07.70 |
| 3. Majtánová Michaela | 94 UMB | 18:33.35 |
| 4. Hantáková Nina | 91 MaPu | 18:40.42 |
| 5. Vrancová Adriana | 91 J&TBa | 18:52.83 |

Poznámka: Nízku vekovú hranicu má Poláková a Majtánová , perspektívne plavkyne pre DP

Z uvedených pretekárov majú záujem o reprezentáciu SR v diaľkovom plávaní len tieto pretekárky, ktoré budú reprezentovať juniorky SR:

- | | | |
|------------------------|----------|----------|
| 1. Farkašová Alexandra | 92 ŠKPKo | 18:01.99 |
| 2. Hantáková Nina | 91 MaPu | 18:40.42 |

Seniory – limit 16:30.00

1. Varga Richard	89 STU	16:05.07
2. Jelenák Pavol	92 ŠKTop	16:19.25
3. Nagy Tomáš	91 ViB	16:26.59
4. Horváth Maroš	89 ŠGSPU	16:28.85

Z uvedených pretekárov má záujem o reprezentáciu SR v diaľkovom plávaní len Jelenák Pavol ŠKTop, ktorý bude reprezentovať seniorov SR:

Juniory – limit 17:41.00

1. Jelenák Pavol	92 ŠKTop	16:19.25
2. Nagy Tomáš	91 ViB	16:26.59
3. Gutyan Peter	91 AQSLe	16:56.52
4. Grill Andrej	91 ViB	16:59.16
5. Vicen Ondrej	93 STUTT	17:06.07
6. Hmíra Peter	90 NerŽi	17:22.34
7. Zigo Adam	92 ViB	17:25.09
8. Macho Jakub	92 ViB	17:26.25
9. Matúšek Martin	90 J&TBa	17:29.25

Poznámka: Nízku vekovú hranicu má Vicen, perspektívny plavec pre DP

Z uvedených pretekárov majú záujem o reprezentáciu SR v diaľkovom plávaní len títo pretekári, ktoré budú reprezentovať juniorov SR:

1. Jelenák Pavol	92 ŠKTop	16:19.25
2. Gutyan Peter	91 AQSLe	16:56.52
3. Grill Andrej	91 ViB	16:59.16
4. Hmíra Peter	90 NerŽi	17:22.34
5. Matúšek Martin	90 J&TBa	17:29.25

Kategórie:

Juniori : 17-18 roční pre MEJ 2009 roč. 92-91-90

Junioroky: 16-17 ročné pre MEJ 2009 roč. 93-92-91

Poznámka: vekové obmedzenie musí byť dodržané pre čas konania MEJ

/ Príklad: čas konania MEJ 15.8.2008, účasť: jri – nar.do15.8.90 jrky - nar.do 15.8.91/

Limity pre MEJ a MS na 5 km zodpovedajú priemernému času ½ štartového poľa z posledných 4 súťaží . Najhorší čas sa do priemeru neráta. Stotiny sa zaokrúhľujú. V disciplíne 10 km, je stanovený orientačný limit priemerom ½ štart. poľa z posledných dvoch MS.

LIMITY MEJ 2009 5 km

rok	mesto	Juniorky 93-91		X	Juniori 92-90		X
		poč.pr.	1/2 št.		poč.pr.	1/2 št.	
2005	Bled	22	1:00.32.33		24	0:56.32.90	
2006	Muritz	26	1:02.28.13		22	0:57.30.30	
2007	Miláno	26	1:03.21.70		26	1:00.01.60	
2008	Sete	24	1:05.47.52	X	32	1:02.35.92	X
2009	LIMIT		1:02.07.00			0:58.02.00	

LIMITY MS 2009 5 km**10 km****10 km**

rok	mesto	Seniorky		X	Seniori		X
		poč.pr.	1/2 št.		poč.pr.	1/2 št.	
2005	Montreal	28	0:56.24.30		33	0:52.06.40	
2006	Neapol	27	1:13.09.80	X	27	1:04.58.90	X
2007	Melbourne	28	1:00.52.40	2:07.54	36	0:57.39.60	1:56.17
2008	Sevilla	38	1:00.34.90	2:03.18	38	0:55.32.10	1:54.45
2009	LIMIT		0:59.06.00			0:55.00.53	

LIMITY MS 2009 10 KM

2009	LIMIT		2:06.00.00			1:55.31.00	
-------------	--------------	--	-------------------	--	--	-------------------	--

Kvalifikačné limity na hore uvedené podujatia je potrebné splniť v disciplíne 5 km, resp. 10 km na bazéne v Pardubiciach v januári 2009. Povinné sú minimálne dva štarty na otvorenej vode. Nomináciu na MEJ, MS, resp. ME schvaľuje komisia vrcholového športu, na základe úspešnosti na oficiálnych pretekoch na otvorenej vode.

Pre odsúhlasených pretekárov bude zabezpečené sústredenie, max. dvaja najvyššie nasadení pretekári v kategórii, ktorí sa budú venovať DP. V prípade neúčasti na DP, hradia si sústredenie aj so spätnou platnosťou.

Úsilie realizačného tímu musí smerovať k vytvoreniu čo najlepších podmienok pre všetkých pretekárov zaradených do reprezentačného družstva. Cieľom realizačného tímu je priviesť reprezentantov k čo najvyššej výkonnosti a tak úspešne reprezentovať Slovenskú republiku.

Členovia seniorského a juniorského realizačného tímu predkladajú svoje návrhy a pripomienky reprezentačnému trénerovi.

Reprezentácia juniorov a seniorov je postavená na základe splnených limitov a súhlasu pretekára a trénera s podmienkami schválenými komisiou vrcholového športu: účasť a splnený limit na bazéne v Pardubiciach v januári a umiestnenie na otvorenej vode minimálne 2 súťaž.

TERMÍNOVÁ LISTINA 2009

1. 3.-11.január	Sústredenie	Poprad
2. 24.január	LEN Trophy	Pardubice
3. 23.máj	Memoriál Vlado Skovajsi	Bratislava
4. 30.máj	O pohár Lídy Jelínkové	Mělice
5. 31.máj	Európsky pohár I.	Eilat / Izrael/
6. 6.jún	Brněnský maratón	Brno
7. 13.jún	Plumlovská přehrada	Plumlov
8. 14.jún	Európsky pohár II.	TBC /Taliansko/
9. 2.jún	O pohár primátora města Přerova	Výkleky
10. 26.jún	Otvorené majstrovstvá Nemecka	Lindau /Nemecko/
11. 4.-5.júl	Memoriál Miroslava Kroufka	Seč
12. 4.júl	MEJ DP	Poreč /Chorvátsko/
13. 5.júl	Európsky pohár III.	Poreč /Chorvátsko/
14. 17.-18.júl	Heřmanické šifry	Svobodné Heřmanice
15. 19.júl		Těrlická přehrada
16. 25.-26.júl	Mistrovství ČR žactva + Pohár Hlučína	Hlučín
17. 29.8.	16 km Stari Grad	Hvar /Chorvátsko/
18. 1.-2.august	Lipenská přehrada	Vltavice
19. 8.august	Jablonecký maratón	Jablonec
20. 9. august	Ružínsky maratón	Ružín SR
21. 15.august	Okolo Kamencového jezera	Chomutov
22. 22.-23.august	Mistrovství ČR	Lipno
23. 29.august	Pastvinský maratón-superfinále žactva	Pastviny
24. 5.september	Podzimní rožeň	Mělice
25. 30.-31.september	Cena Krnovska-superfinále	Krnov

FINA Open Water Swimming 2009 Calendar

	Date	Event	World Cup / Grand Prix	Length	Prize Money
1	24 January 2009	Santos, BRA	World Cup	10 km	USD 20'000
2	1 February 2009	Santa Fe, ARG	Grand Prix	57 km	USD 11'000
3	7 February 2009	Rosario, ARG	Grand Prix	15 km	USD 10'000
4	14 February 2009	Viedma, ARG	Grand Prix	15 km	USD 10'000
5	28 March 2009	Oriental Bay, Wellington, NZL	World Cup	10 km	USD 20'000
6	18 April 2009	Sumidero Canyon, MEX	Grand Prix	15 km	USD 15'000
7	20 June 2009	Capri-Napoli, ITA	Grand Prix	36 km	USD 20'000
8	27 June 2009	Setubal, POR	World Cup	10 km	USD 20'000
9	12 July 2009	Sabac, SRB	Grand Prix	19 km	USD 20'000
10	12 July 2009	Long Beach, CA, USA	World Cup	10 km	USD 20'000

11	18 July 2009	Ohrid Lake, MKD	Grand Prix	30 km	USD 25'000
12	23 July 2009	Lac St. Jean, CAN	World Cup	10 km	USD 20'000
13	25 July 2009	Lac St. Jean, CAN	Grand Prix	32 km	USD 40'000
14	1 August 2009	Lac Magog, CAN	Grand Prix	34 km	USD 25'000
15	8 August 2009	Varna, BUL	World Cup	10 km	USD 20'000
16	12 August 2009	Lake Annecy, FRA	World Cup	10km	USD 20'000
17	15 August 2009	London, GBR	World Cup	10km	USD 20'000
18	29 August 2009	Copenhagen, DEN	World Cup	10 km	USD 20'000
19	7 September 2009	Manhattan, NYC, USA	World Cup	10 km	USD 20'000
20	12 September 2009	Cancun, MEX	World Cup	10 km	USD 20'000
21	26 September 2009	Shantou, CHN	World Cup	10 km	USD 20'000
22	4 October 2009	Hong Kong, HKG	World Cup	10 km	USD 20'000
23	11 October 2009	Singapore, SI	World Cup	10 km	USD 20'000
24	17 October 2009	Dubai, UAE	World Cup	10 km	USD 20'000
25	21 October 2009	Sharjah, UAE	World Cup	10 km	USD 20'000
26	25 October 2009	Dubai, UAE	Grand Prix	15km	USD 20'000

Spracoval: Mgr. Ivan Šulek