

Mestský plavecký klub Dolný Kubín



**SEVEROSLOVENSKÁ PLAVECKÁ LIGA 2019**

**I. kolo**

**Dolný Kubín 02.03. 2019**

## A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

**USPORIADATEĽ:** MPK Dolný Kubín

**ORGANIZÁTOR:** MPK Dolný Kubín

**DÁTUM:** 02.03. 2019

**MIESTO:** Dolný Kubín, SQUARELAX

**PRIHLÁŠKY:** Prihlásiť sa môžu iba registrovaní pretekári v SPF

Prihlášku posielajte vo formáte LENEX najneskôr do **22. 02. 2019** mailom na adresu:

[modrinka73@gmail.com](mailto:modrinka73@gmail.com), kopia: [pszvada@nexta.sk](mailto:pszvada@nexta.sk)

**PRIJATÍ PRETEKÁRI:** najneskôr 26.02.2019

**ODHLÁŠKY:** do 01.03. 2019 do 18.00 na [modrinka73@gmail.com](mailto:modrinka73@gmail.com) v mimoriadnych prípadoch najneskôr do 8:20 v deň pretekov, predložia prípadné odhlášky vedúci družstiev.

**HOSPODÁRSKE PODMIENKY:** Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady

**ŠTARTOVNÉ:** 10€ za plavca, platba prevodom na účet na základe vystavenej faktúry

**PREZENTÁCIA:** dňa 02.03.2019 v SQUARELAX Dolný Kubín v čase od 7:10 do 8:10 hod.

**INFORMÁCIE:** Katarína Mikulová, 0905 899 500

## B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

**PREDPIS:** Preteká sa podľa platných pravidiel plávania, súťažného poriadku a ustanovení tohto rozpisu.

**SYSTÉM PRETEKOV:** Štartujú všetci riadne prihlásení pretekári. Preteky sú súťažou jednotlivcov a klubov, všetky disciplíny sa plávajú v rozplavbách priamo na čas. Do jednotlivých rozplavieb budú pretekári zaradení bez vekového obmedzenia podľa výkonnosti, pri dodržaní platných smerníc pre súťaženie mládeže.

**MERANIE ČASOV:** Ručné digitálne stopky

**BAZÉN:** 25m, 6 dráh, obrátky hladké, min. hĺbka 100 cm

### SÚŤAŽNÉ KATEGÓRIE:

C: 7,8 ročný chlapci a dievčatá, ročník: 2012-2011 ( 25m Z, P, VS - 50m Z, 100m VS )

B: 9,10,11 ročný chlapci a dievčatá, ročník: 2010-2009-2008 ( 50m M, Z, P, VS – 200m VS )

A: 12,13,14 ročný chlapci a dievčatá, ročník: 2007-2006-2005 ( 100m M, Z, P, VS – 400m VS )

Štafety 6x50 ( Z,K,P,K,M,K ), z každej kategórie po 2 plavcov: 1chlapec + 1 dievča

Štafety sa prihlasujú pri prezentácii.

**HODNOTENIE A CENY:** Podmienkou účasti je plávať všetkých 5 disciplín. Víťazom kola je plavec s najvyšším súčtom bodov zo všetkých 5 disciplín. Vyhodnotenie päťboja je po ročníkoch. Prvých desať pretekárov s najlepším bodovým výkonom ( v súčte zo všetkých 5 disciplín ) v každom ročníku dostane diplom. Celkovým víťazom v každej kategórii je plavec s najvyšším súčtom bodov z troch kôl ak absolvoval všetky štyri kolá, najslabší výsledok sa škrtnie.

Víťaz získa trofej a vecnú cenu.

### PROGRAM A ČASOVÉ PORADIE:

7:10 – 8:10 prezentácia

8:00 – 8:50 rozplávanie

8:30 – 8:45 porada vedúcich a rozhodcov

9:05 začiatok pretekov

| Č.  | Disciplína         | Kategórie  | Č.  | Disciplína            | Kategórie            |
|-----|--------------------|------------|-----|-----------------------|----------------------|
| 1.  | 50m motýlik        | žiačky B   | 15. | 100m prsia            | žiačky A             |
| 2.  | 50m motýlik        | žiaci B    | 16. | 100m prsia            | žiaci A              |
| 3.  | 100m motýlik       | žiačky A   | 17. | 25m voľný spôsob      | žiačky C             |
| 4.  | 100m motýlik       | žiaci A    | 18. | 25m voľný spôsob      | žiaci C              |
| 5.  | 25m znak           | žiačky C   | 19. | 50m voľný spôsob      | žiačky B             |
| 6.  | 25m znak           | žiaci C    | 20. | 50m voľný spôsob      | žiaci B              |
| 7.  | 50m znak           | žiačky B,C | 21. | 100m voľný spôsob     | žiačky C             |
| 8.  | 50m znak           | žiaci B,C  | 22. | 100m voľný spôsob     | žiaci C              |
| 9.  | 100 znak           | žiačky A   | 23. | 100m voľný spôsob     | žiačky A             |
| 10. | 100 znak           | žiaci A    | 24. | 100m voľný spôsob     | žiaci A              |
| 11. | 25m prsia          | žiačky C   | 25. | 200m voľný spôsob     | žiačky B             |
| 12. | 25m prsia          | žiaci C    | 26. | 200m voľný spôsob     | žiaci B              |
| 13. | 50m prsia          | žiačky B   | 27. | 400m voľný spôsob     | žiačky A             |
| 14. | 50m prsia          | žiaci B    | 28. | 400m voľný spôsob     | žiaci A              |
|     | Prestávka 90 minút |            | 29. | 6x50m ( Z,K,P,K,M,K ) | A, B, C žiačky-žiaci |