

KLUB PLAVECKÝCH ŠPORTOV NEREUS ŽILINA

USPORIADA

SEVEROSLOVENSKÁ PLAVECKÁ LIGA 2019

II. kolo

n e r e u s
ŽILINA, 18. 05. 2019

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

- USPORIADATEĽ: KPŠ Nereus Žilina
ORGANIZÁTOR: KPŠ Nereus Žilina
- DÁTUM: 18. 05. 2019
- MIESTO: Žilina, Mestská krytá plaváreň, Vysokoškolákov 8
- PRIHLÁŠKY: Prihlásiť sa môžu iba registrovaní pretekári v SPF
Prihlášku posielajte vo formáte LENEX najneskôr do **10. mája 2019** mailom na adresu editapavlikova.sa@gmail.com
- PRIJATÍ PRETEKÁRI: Najneskôr 13.05.2019
- ODHLÁŠKY: Do 17. 05. 2018 do 20.00 na editapavlikova.sa@gmail.com, v mimoriadnych prípadoch najneskôr v deň pretekov do 8.20 predložia prípadné odhlášky vedúci družstiev
- HOSPODÁRSKE
PODMIENKY: Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady
- ŠTARTOVNÉ: 10,00 € za plavca, platba prevodom na účet na základe vystavenej faktúry
- PREZANTÁCIA: dňa 18.05.2019 v Mestskej krytej plavárni v Žiline, na 2. podlaží, kancelária č. 5, v čase od 7.30 do 8.20 hod.
- INFORMÁCIE: Klub plaveckých športov Nereus Žilina
tel.: 0911 236 958
e-mail.: nereus@nereus.sk

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

- PREDPIS: Preteká sa podľa platných pravidiel plávania, súťažného poriadku a ustanovení tohto rozpisu.
- SYSTÉM PRETEKOV: Štartujú všetci riadne prihlásení pretekári. Preteky sú súťažou jednotlivcov a klubov, všetky disciplíny sa plávajú v rozplavbách priamo na čas. Do jednotlivých

rozplavieb budú pretekári zaradení bez vekového obmedzenia podľa výkonnosti, pri dodržaní platných smerníc pre súťaženie mládeže.

MERANIE ČASOV: Ručné digitálne stopky

BAZÉN: 50m, 8 dráh, obrátky hladké, min. hĺbka 130cm

SÚŤAŽNÉ KATEGÓRIE: C: 7 - 8 r. žiaci a žiačky (r. 2012-2011) – 50m Z,P,VS a 100m P,VS
B: 9 - 11 r. žiaci a žiačky (r. 2010 -2008) – 50m M, 100m Z,P,VS a 200m PP
A: 12 - 14 r. žiaci a žiačky (r. 2007 -2005) – 100m M, 200m Z,P,VS a 400m PP
S: 15 r. a starší muži a ženy (r. 2004 a st.) – 100m M, 200m Z,P,VS a 400m PP

CENY A HODNOTENIE: **Podmienkou účasti je plávať všetkých 5 disciplín pre danú kategóriu.** Víťazom kola je plavec s najvyšším súčtom bodov zo všetkých 5 disciplín. Vyhodnotenie päťboja je po ročníkoch od r. 2005 do r. 2012. Prvých desať pretekárov s najlepším bodovým výkonom (v súčte zo všetkých 5 disciplín) v každom ročníku dostane diplom. Celkovým víťazom v každej kategórii je plavec s najvyšším súčtom bodov z troch kôl. Ak absolvoval všetky štyri kolá, najslabší výsledok sa škrta. Víťaz získa trofej a vecnú cenu.

OBMEDZENIE

POČTU PRIJATÝCH

PRETEKÁROV:

Pri veľkom počte prihlásených pretekárov budú uprednostňovaní plavci:

1. zo severoslovenského regiónu (Čadca, Dolný Kubín, Martin, Liptovský Mikuláš, Liptovský Ján, Ružomberok, Žilina)
2. zo stredoslovenskej oblasti
3. kategórie C, B, A

ROGRAM A ČASOVÉ PORADIE:

8.00 - 9.00 rozplávanie
8.55 otvorenie pretekov
9.00 štart prvej rozplavby

| 1. poldeň | | | 2. poldeň | | |
|--------------------|-------------------|-----------|------------------|-------------------|-----------|
| Č. | Disciplína | Kategórie | Č. | Disciplína | Kategórie |
| 1. | 100m voľný spôsob | ženy C | 17. | 200m prsia | ženy A, S |
| 2. | 100m voľný spôsob | muži C | 18. | 200m prsia | muži A, S |
| 3. | 50m motýlik | ženy B | PRESTÁVKA 90 min | | |
| 4. | 50m motýlik | muži B | 19. | 100m prsia | ženy C |
| 5. | 100m motýlik | ženy A, S | 20. | 100m prsia | muži C |
| 6. | 100m motýlik | muži A, S | 21. | 100m voľný spôsob | ženy B |
| 7. | 50m prsia | ženy C | 22. | 100m voľný spôsob | muži B |
| 8. | 50m prsia | muži C | 23. | 200m voľný spôsob | ženy A, S |
| 9. | 100m znak | ženy B | 24. | 200m voľný spôsob | muži A, S |
| 10. | 100m znak | muži B | 25. | 50m voľný spôsob | ženy C |
| 11. | 200m znak | ženy A, S | 26. | 50m voľný spôsob | muži C |
| 12. | 200m znak | muži A, S | 27. | 200m pol. preteky | ženy B |
| 13. | 50m znak | ženy C | 28. | 200m pol. preteky | muži B |
| 14. | 50m znak | muži C | 29. | 400m pol. preteky | ženy A, S |
| 15. | 100m prsia | ženy B | 30. | 400m pol. preteky | muži A, S |
| 16. | 100m prsia | muži B | 31. | 4x50m PP mix | B, A, S |
| UKONČENIE PRETEKOV | | | | | |